

LUNCH ESTUDIANTIL

Consta de lunch saludable, jugo natural y postre.

- Costo Diario \$1.75
- Costo Mensual \$35.00

Primera semana

Lunes

Opción:

Tortillas de verde con huevo

Jugo: Tomate de árbol

Postre: Gelatina



Martes

Opción:

Choclos con queso y papa chaucha

Jugo: Quaker de piña

Postre: Fruta fresca



Miércoles

Opción:

Shawarma de pollo y salsa de yogurt

Jugo: Tomate de árbol

Postre: Flan



Jueves

Opción:

Burritos

Jugo: Té de limón

Postre: Empanadas de piña



Viernes

Opción:

Salchipapa con ensalada

Jugo: Piña

Postre Fruta fresca



Segunda semana

Lunes

Opción:

Tortillas de papa con carne y ensalada

Jugo: Limonada

Postre: Torta de chocolate



Martes

Opción:

Ensalada de pernos vegetales mixtos y atún

Jugo: Sandía

Postre: Fruta fresca



Miércoles

Opción:

Pincho de pollo y maduro

Jugo: Tamarindo

Postre: Galletas



Jueves

Opción:

Canastas de verde rellenas de carne y queso

Jugo: Quaker de piña

Postre: Fruta fresca



Viernes

Opción:

Pizza Napolitana

Jugo: Melón

Postre: Frutillas con crema



Tercera semana

Lunes

Opción:

Tallarín chino con pollo y vegetales

Jugo: Guayaba

Postre: Fruta fresca



Martes

Opción:

Nuggets de pollo y papas en salsa de queso

Jugo: Frutilla

Postre: Pudín de chocolate



Miércoles

Opción:

Lasaña de carne

Jugo: Naranja

Postre: Fruta fresca



Jueves

Opción:

Alitas BBQ y arroz

Jugo: Sandía

Postre: Torta



Viernes

Opción:

Hamburguesas

Jugo: Tamarindo

Postre: Gelatina



Cuarta semana

Lunes

Opción:

Mote con chicharrón

Jugo: Melón

Postre: Torta



Martes

Opción:

Arroz relleno

Jugo: Quaker de maracuyá

Postre: Fruta fresca



Miércoles

Opción:

Maduros con queso

Jugo: Sandía

Postre: Pristiños con miel



Jueves

Opción:

Patacones con queso y carne mechada

Jugo: Guayaba

Postre: Fruta fresca



Viernes

Opción:

Papi pollo

Jugo: Tomate de árbol

Postre: Galletas

